

Learn to tame life's ups and downs

Aprenda a superar los altibajos de la vida.

Talk to a therapist or psychiatric provider of your choice by phone or video, confidentially, from anywhere. Get support for depression, anxiety, stress, relationship conflicts, trauma and more.

How it works:

1. Register your account
2. Scroll through bios to choose the expert who best fits your needs
3. Schedule your visit at a time that works for you



Hable con un terapeuta o psiquiatra de su elección por teléfono o video, de forma confidencial, desde cualquier lugar. Reciba apoyo para la depresión, ansiedad, estrés, conflictos vinculares, trauma y más.

Cómo funciona:

1. Registre su cuenta
2. Desplácese por los perfiles para elegir al experto que mejor se adapte a sus necesidades
3. Programe una consulta a la hora que más le convenga

Find your therapist or psychiatric provider today

Encuentre hoy mismo a su terapeuta o proveedor psiquiátrico

Visit Teladoc.com/mhsindiana

Call 1.800.835.2362 TTY: 711 24 hours a day, 7 days a week

Download the app | Descargue la aplicación  | 



Teladoc Health is not available internationally.
Teladoc Health no esta disponible a nivel internacional.

© 2025 MHS. All rights reserved. © 2025 MHS. Todos los derechos reservados.

© Teladoc Health, Inc. 2 Manhattanville Rd. Ste 203, Purchase, NY 10577. All rights reserved. The marks and logos of Teladoc Health and Teladoc Health wholly owned subsidiaries are trademarks of Teladoc Health, Inc. All programs and services are subject to applicable terms and conditions. Todos los derechos reservados. Las marcas y logotipos de Teladoc Health y de las subsidiarias propiedad de Teladoc Health son marcas comerciales de Teladoc Health, Inc. Todos los programas y servicios están sujetos a los términos y condiciones aplicables.