



**NO ESTÁ
SOLO**



¿Se siente agobiado por la depresión, la ansiedad, los problemas de pareja o de relaciones, el consumo de sustancias o cualquier otro problema?

Envíe un mensaje de texto con la palabra **MHS** al **741741**.

Una línea de mensajería gratuita y confidencial para personas en crisis.

Consejeros capacitados en manejo de crisis están listos para ayudarlo. Servicio disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

**LÍNEA DE AYUDA POR
MENSAJE DE TEXTO PARA
SITUACIONES DE CRISIS**

TM



Escanee el código QR o visite **mhsindiana.com** para obtener más información.

