



Doula and Me

*Un programa de doula
que les brinda a las
futuras mamás guía
y apoyo durante el
embarazo.*



SPECIAL DELIVERIES PRESENTA: DOULA AND ME

¡Felicitaciones por su embarazo! Se trata de un momento muy feliz. Aun así, hay mucho que preparar. En MHS, nos preocupamos por usted y su bebé. Estaremos aquí para ayudarla durante todo el embarazo e incluso después del nacimiento.

El programa Special Deliveries de MHS ofrece **Doula and Me** sin costo para usted. Este programa puede brindarle ayuda durante las etapas del embarazo y el nacimiento del bebé. También la ayuda después de que el bebé nace. Una vez que se inscriba, recibirá atención personalizada de un trabajador de salud maternal comunitario. También tendrá acceso a servicios de una doula y a información sobre el embarazo. La ayudaremos con las necesidades que pueda tener en su camino hacia la maternidad.

EL PROGRAMA DOULA AND ME PUEDE BRINDARLE:

- Atención para usted durante el embarazo y luego del nacimiento.
- Ayuda para transportarla a las visitas con el médico.
- Ayuda durante esas visitas.
- Trabajo en conjunto con sus médicos para obtener la mejor atención para usted y su bebé.
- Recursos educativos, como clases prenatales y de crianza.
- Acceso las 24 horas, los 7 días de la semana, a apoyo de Doula y lactancia.
- Ayuda con las necesidades diarias, como comida, vivienda y transporte.
- Asistencia para obtener los artículos que necesita. Esto puede ser durante el embarazo o luego de que nazca el bebé.
- Apoyo e información para la lactancia materna.

¿Cómo me inscribo? ¡Es fácil!

Llame al **1-877-647-4848**. Infórmenos que quiere inscribirse en el programa Doula and Me de Special Deliveries. Nosotros nos encargaremos del resto.



MHSINDIANA.COM