



Línea gratuita de asesoramiento de enfermería disponible las 24 horas

¿Tiene preguntas durante la noche o el fin de semana? ¿No está segura de si debe ir al médico o a la sala de emergencias? ¡Estamos aquí para ayudarla! Llame a nuestra línea gratuita de asesoramiento de enfermería. Está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Solo tiene que llamar al 1-877-647-4848.

Ayuda para dejar de fumar

Nunca es demasiado tarde para dejar de fumar. Dejarlo ahora puede ayudarla a usted y a su bebé a estar más saludables. La línea para dejar de fumar de Indiana tiene un programa especial solo para futuras mamás. ¡Incluso puede ganar recompensas por inscribirse! Llame al 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669) para comenzar.

Después de que nazca su bebé

Infórmenos cuando termine su embarazo. ¡Es fácil! Simplemente complete el formulario de fin del embarazo en su cuenta del portal para miembros o llame a servicios para miembros.

¡También podemos conectarla con su propia enfermera para bebés e inscribirla en nuestro Programa First Year of Life! Su enfermera puede ayudarla a responder preguntas, decirle qué esperar a medida que su bebé crece, recordarle los chequeos médicos y mucho más.



¿Cómo me inscribo en el Programa Special Deliveries?

¡Es fácil!

Todo lo que tiene que hacer es llamar al **1-877-647-4848** y decirnos que desea inscribirse en el Programa Special Deliveries, y nosotros nos encargaremos del resto.



Escanee el código QR e inicie sesión en su cuenta de miembro



PRESENTA EL PROGRAMA SPECIAL DELIVERIES

¡Un programa para ayudar a las futuras mamás en cada paso del camino!

¡Porque usted y su bebé son importantes!

Tener un bebé es emocionante, ¡pero también puede dar un poco de miedo! En Managed Health Services (MHS), nos importa su salud y el futuro de su bebé. Desde el comienzo de su embarazo hasta después del nacimiento de su bebé, estaremos a su lado. 1225.DC.M.BR

El Programa Special Deliveries

¡Su embarazo, a su manera!
¡Estamos aquí para apoyarla
en cada paso del camino!

Cuando se inscribe en el Programa Special Deliveries de MHS, tendrá su propia enfermera especializada en embarazo. Su enfermera estará con usted durante todo su proceso de embarazo, responderá cualquier pregunta que pueda tener y se asegurará de que esté preparada para cuando llegue su bebé.

Cuando se inscribe en el Programa Special Deliveries, recibe:

- **Una enfermera que la cuida:** tendrá su propia enfermera que la ayudará durante todo su embarazo. Su enfermera puede responder preguntas, hablar con usted sobre qué esperar, ayudarla a prepararse para tener a su bebé y más.
- **Consejos saludables:** aprenda qué comer, cómo mantenerse activa y cómo cuidar a su bebé en crecimiento.
- **Ayuda con citas:** su enfermera puede ayudarla a programar visitas médicas, citas del Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (Nutrition Program for Women, Infants and Children, WIC), e incluso ayudarla a encontrar un médico para su bebé. ¡Incluso puede obtener transporte gratuito!
- **Apoyo después de que llegue el bebé:** una vez que nazca su bebé, no se preocupe. Seguimos aquí para ayudarla.
- **Ayuda para prepararse para su nuevo bebé:** ¡su enfermera le brindará consejos y recursos para prepararse para la llegada de su nuevo bebé!

¡Únase al Programa Special Deliveries y gane recompensas!

¡Una de las mejores partes del Programa Special Deliveries es que puede ganar dinero en su tarjeta My Health Pays para ayudar con artículos para su bebé, como pañales, ropa para bebé y más!

ACTIVIDAD	CANTIDAD DE RECOMPENSAS
Complete su formulario de notificación de embarazo (Notification of Pregnancy, NOP): <i>Inicie sesión en su cuenta del portal para miembros en mhsindiana.com para completar el formulario.</i>	\$50 – si lo envía durante el primer trimestre O \$25 – si lo envía durante el segundo trimestre
Complete una encuesta de embarazo con una enfermera de Special Deliveries	\$20
Complete llamadas programadas regularmente con una enfermera de Special Deliveries	Hasta \$45 (\$15 por cada trimestre)
Complete una encuesta posparto con una enfermera de Special Deliveries	\$15
Asista a su visita posparto con su médico entre 1 y 12 semanas después del parto	\$20
Total:	Hasta \$150

