



Usted no está solo

¿Agobiado por la depresión, ansiedad, relaciones, uso de sustancias u otros problemas?

Envíe un texto a **MHS** al **741741**.

Una línea de texto gratuita y confidencial para personas en crisis. Los consejeros capacitados en crisis están listos para ayudarle.

Disponibile las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



CRISIS TEXT LINE |