



# ¿Se trata de una emergencia?

**VAYA** a la sala de emergencia (Emergency Room, ER) o llame al 911 si tiene alguno de estos síntomas que ponen en peligro la vida:

- Sangrado que no se detiene
- Huesos rotos
- Dolor en el pecho u otro dolor intenso
- Envenenamiento
- Convulsión
- Trabajo de parto
- Dificultad para ver, hablar, moverse o respirar
- Fiebre alta
- Dolor de estómago intenso
- Mordedura de animal
- Sobredosis de droga

**LLAME** a su médico o a una clínica de atención urgente (evite la espera y el costo de una sala de emergencia) si padece estos síntomas o tiene inquietudes que no pongan en peligro su vida:

- Torceduras y esguinces
- Dolor moderado durante su menstruación
- Diarrea
- Controles del niño sano
- Vómitos
- Vacunas
- Cortes y raspones
- Tos y resfriados
- Dolor de oído
- Erupción cutánea por el uso del pañal
- Dolor de garganta
- Reabastecimiento de medicamentos
- Problemas con los dientes
- Piojos, sarna o tiña

## ¿Qué es un equipo médico integral?

Establezca un equipo médico integral exitoso. Esto significa que necesita desarrollar una relación con un médico en quien confíe. Este es el primer lugar adonde va para recibir sus servicios preventivos, cuando está enfermo, y en caso de emergencia. Este médico comprende y conoce su historia médica. ¿Necesita ayuda para encontrar un médico? Llámenos al 1-866-895-5164 y podemos ayudarle a encontrar un médico en quien puede confiar cerca de usted.

Para una lista de clínicas de atención urgente y sin previa cita en la red de MHS, visite [mhsindiana.com](http://mhsindiana.com) y haga clic en Find a Provider (Encuentre un proveedor).

- 1 Elija su ubicación y red (plan de salud).
- 2 Elija "Detailed Search" (Búsqueda detallada).
- 3 En la casilla de "Type of Provider" (Tipo de proveedor), elija "Clinic" (Clínica).
- 4 En la casilla de "Specialty" (especialidad), elija "Urgent Care" (Atención urgente) y seguidamente haga clic en Search (Buscar).

Recuerde mostrar su tarjeta de identificación de MHS al proveedor cada vez que obtenga atención médica, incluyendo las clínicas de atención urgente o sin previa cita.

**Línea de ayuda de enfermería las 24 horas**  
1-877-647-4848

**Use la herramienta de búsqueda "Find a Provider" (Encuentre un proveedor) en [mhsindiana.com](http://mhsindiana.com)**

