



mhs

First  
Year of

*Life*

1

Cómo ayudar a  
que los bebés  
permanezcan  
saludables



**¿Sala de emergencia  
o visita al médico?  
Cómo saber dónde ir.**

[mhsindiana.com](http://mhsindiana.com)

1-877-647-4848

ext. 20404

0614.MM.M.JB.5 1/19



## ¿Se trata de una emergencia?

### ¿Debo llamar al médico de mi bebé o llevarlo(a) a la sala de emergencia?

#### PREOCUPACIONES COMUNES QUE TIENEN LOS PADRES

Llame a su médico o a la línea de ayuda de enfermería de MHS las 24 horas si su bebé tiene:

- Temperatura superior a 100 °F en niños menores de tres meses o más de 101 °F si tiene 3 meses o más. Es mejor no envolver, arropar o dormir con su bebé si tiene fiebre. Eso podría ocasionar que suba la fiebre.
- Cuando el tratamiento que ordenó el médico no está disponible en su farmacia.
- Si el bebé se cae. Un golpe en la cabeza del bebé definitivamente necesita ser revisado por un profesional médico.
- Diarrea con sangre.
- Vómito (arrojar): si su niño muestra señales de deshidratación. Esto incluye orinar con menos frecuencia, boca seca, pérdida de peso, vómito de bilis verde oscuro. Una o dos veces que el niño escupa no ocasionará que el bebé se deshidrate.
- Si la tos de su niño o los síntomas de gripe continúan empeorando después de 3-5 días.
- Estreñimiento durante los dos últimos días.



**Si no está seguro si necesita llamar al médico, llame a nuestras enfermeras de día o de noche al 1-877-647-4848.**



*Vaya a la sala de emergencia o llame a una ambulancia si:*

- Su bebé tiene una convulsión. Aunque es aterrador, las convulsiones ocasionadas por una alza de temperatura son generalmente inocuas y no ocasionan problemas de salud a largo plazo, pero deben ser revisadas por un médico.
- Si su bebé está extremadamente letárgico (inactivo). Esto no significa que su bebé sea menos activo; significa que su bebé no le está respondiéndole. Recuerde, si está amamantando, cualquier medicamento o alcohol que usted ingiera pasará al bebé. La mayoría de los medicamentos son seguros pero los antihistamínicos y los calmantes pudieran hacer que su bebé duerma más.
- Pequeñas manchas de sangre aparecen debajo de la piel o gran cantidad de urticaria que aparece rápido.
- Problemas para respirar –tales como dificultad para respirar con aleteo de las fosas nasales o el pecho subiendo y bajando con un sonido de silbido grueso cuando inspira.

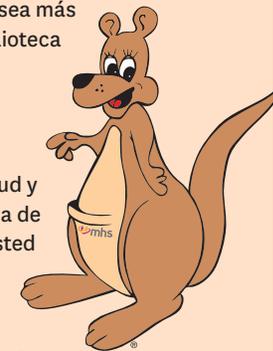
#### DESCRIPCIÓN DE LOS SÍNTOMAS

Dígale al médico o a la enfermera lo que está ocurriendo con su niño con palabras regulares. No ofrezca un diagnóstico. Por ejemplo, una queja común es que el bebé está “letárgico”. Los padres utilizan esta palabra para describir que el bebé enfermo está menos activo que usualmente. Pero letárgico realmente significa una condición mucho más grave. O a veces un padre dice que el bebé “suena crupal” lo que resulta ser la congestión en la nariz y no tiene nada que ver con el crup o la tos. El uso de lenguaje médico en esas situaciones impide al médico conocer claramente cuál es el problema del bebé y puede conducir a tratamiento innecesario o visitas a la sala de emergencia.

Cerciérese de medir la temperatura del bebé con un termómetro (no con su mano). Dígale al médico o a la enfermera la lectura exacta de la temperatura. No diga simplemente que el bebé tiene “fiebre” o “alta temperatura”. Dígale al médico cómo tomó la temperatura. ¿Fue debajo del brazo, la frente, el oído? Las bandas para tomar temperatura y los termómetros tipo chupete es posible que no sean precisos y no se recomiendan. MHS está aquí para usted y su bebé. Llame a nuestros enfermeros en cualquier momento al 1-877-674-4848 si necesita ayuda.

#### BIBLIOTECA DE SALUD GRATIS EN LÍNEA

Algunas veces se le escapan preguntas cuando está con su médico. ¡No se preocupe! Ahora puede buscar respuestas cuando sea más cómodo para usted. La Biblioteca de salud de MHS funciona a través de Krames Online. Es un recurso educativo actualizado. Con acceso a más de 4,000 temas de salud y medicamentos, la Biblioteca de Salud de MHS le brinda a usted y a su familia la capacidad de encontrar respuestas a sus preguntas - ¡simples o complejas! Conozca más sobre [mhsindiana.com](http://mhsindiana.com).



Ser padre/madre es un maravilloso regalo. Pero a veces puede ser estresante, especialmente cuando su niño está enfermo. Surgen preguntas y a veces usted no está seguro(a) de qué hacer.

**¿Cuán alta es demasiado elevada la fiebre?**

**¿Necesita un medicamento? ¿Qué tipo?  
¿Cuánto?**

**¿Debemos ir a la sala de emergencia (ER) ahora o esperar hasta la mañana para hacer una cita con su médico?**

Estas preguntas se deben responder rápidamente. Ese es el motivo por el cual MHS ofrece una línea de enfermería GRATIS las 24 horas. Nuestros enfermeros están disponibles durante todo el día, todos los días para ofrecer respuestas a sus preguntas.

*Simplemente llame al 1-877-647-4848 para hablar con uno(a) de nuestro(as) enfermero(as).*



## **PROGRAMA EL PRIMER AÑO DE VIDA**

El Programa El Primer Año de Vida (The First Year of Life) de MHS está diseñado para ayudar a guiar a las afiliadas a través de todas las etapas necesarias para mantener a sus bebés saludables y prosperando. Conozca más sobre [mhsindiana.com](http://mhsindiana.com).

MHS es una entidad de atención gestionada que ha estado sirviendo orgullosamente a los residentes de Indiana durante dos décadas a través de los programas alternativos de Medicaid Hoosier Healthwise (HHW) y Hoosier Care Connect y el Healthy Indiana Plan (HIP).

Brindamos cobertura de visitas médicas y vacunas, controles médicos regulares, evaluaciones de salud y otros servicios médicos.

MHS también ofrece un plan de salud con ciertos requisitos a través del mercado de seguros de salud, el cual se denomina Ambetter de MHS. Proporcionamos atención médica que se adapta a sus necesidades, a un precio que se adapta a su presupuesto. Todos nuestros planes incluyen calidad y cobertura integral con una red de proveedores en los cuales puede confiar.

MHS es su opción para una atención médica asequible. Conozca más sobre [mhsindiana.com](http://mhsindiana.com).



---

**[mhsindiana.com](http://mhsindiana.com)**

**1-877-647-4848**

**TTY/TDD: 1-800-743-3333**