



Asesoramiento para la gestión de enfermedades

*Maneje sus problemas de salud con MHS
¡Recupere la salud y obtenga recompensas!*

MHS ofrece a nuestros miembros **asesoramiento GRATUITO para el manejo de las enfermedades**. Aprenda cómo manejar sus problemas de salud y cómo permanecer saludable. Proporcionamos servicios para muchas enfermedades, tales como asma, diabetes, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (COPD), la Insuficiencia cardíaca congestiva (CHF) y problemas del corazón.

Los miembros del HIP pueden ganar **hasta \$85 al año en recompensas CentAccount** con su participación. Puede utilizar el dinero de las recompensas para pagar su contribución mensual a la cuenta POWER. O puede utilizar sus recompensas en tiendas como Walmart y Dollar General para adquirir alimentos saludables, artículos para el cuidado personal o medicamentos de venta libre.

Recompensas CentAccount por el asesoramiento de la gestión de enfermedades	
Evaluación inicial del historial	\$10
Creación de un plan de atención con metas tangibles	\$25
Finalización exitosa del plan de atención	\$50
TOTAL DE RECOMPENSAS POSIBLES	\$85

¿Tiene usted alguna de estas afecciones? ¡El asesoramiento para la gestión de enfermedades puede ayudarle!

ASMA: Una enfermedad crónica de los pulmones que inflama y reduce las vías respiratorias en los pulmones. Los síntomas incluyen tos, dificultad para respirar y opresión del pecho.

ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (COPD): Un grupo de enfermedades pulmonares que ocasionan problemas con la respiración.

INSUFICIENCIA CARDÍACA CONGESTIVA (CHF): La CHF es una enfermedad que ocurre cuando el corazón está demasiado débil para bombear sangre.

ENFERMEDAD DE LAS ARTERIAS CORONARIAS (CAD): Cuando una sustancia llamada placa se acumula en las arterias que suministran sangre al corazón (llamadas arterias coronarias).

DIABETES (AZÚCAR): La diabetes también se conoce como “azúcar”. La diabetes tipo 1 es una enfermedad por causa de la cual su cuerpo no puede producir insulina. La diabetes tipo 2 es una enfermedad por causa de la cual las células de su cuerpo son menos sensibles a la insulina. Ambos tipos pueden ocasionar niveles elevados de azúcar en la sangre.

¿Está listo para inscribirse? Llame al 1-800-973-1412

