



Instrucciones médicas anticipadas

Tiene derecho a elegir la atención médica y los tratamientos que recibe. Las instrucciones médicas anticipadas ayudan a garantizar que se respeten sus decisiones sobre la atención médica y los tratamientos que recibirá en el futuro si no puede comunicarse.

Con las instrucciones médicas anticipadas, puede:

- ▶ Informarle a su médico si desea o no que se utilicen máquinas de soporte vital
- ▶ Informarles a su familia y a su médico si desea donar sus órganos
- ▶ Autorizar a otra persona a aceptar o rechazar tratamientos médicos en su nombre

Aunque no tenga instrucciones médicas anticipadas por escrito, debe hablar con su familia y su médico sobre sus deseos relacionados con la atención médica.



Escanee el código para
obtener más información.

Managed Health Services (MHS) es un proveedor de cobertura médica que se enorgullece de atender a los residentes de Indiana desde hace 30 años a través de Hoosier Healthwise, Healthy Indiana Plan (HIP) y Hoosier Care Connect.

MHS también ofrece Ambetter Health en el mercado de seguros médicos de Indiana y Wellcare, un plan Medicare Advantage. Todos nuestros planes incluyen una cobertura integral y de calidad, con una red de proveedores en la que puede confiar.

Elija MHS para recibir una mejor atención médica.



**1-877-647-4848, lun. a vie., de 8 a. m. a
8 p. m. (hora del este) MHSINDIANA.COM**

MHS complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

MHS cumple con las leyes de derechos civiles federales aplicables y no discrimina basándose en la raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, o sexo.

Si usted, o alguien a quien está ayudando, tiene preguntas acerca de MHS, tiene derecho a obtener ayuda e información en su idioma sin costo alguno. Para hablar con un intérprete, llame al 1-877-647-4848 (TTY/TDD 1-800-743-3333).

如果您，或是您正在協助的對象，有關於 MHS 方面的問題，您有權利免費以您的母語得到幫助和訊息。如果要與一位翻譯員講話，請撥電話 1-877-647-4848 (TTY/TDD 1-800-743-3333)。



Instrucciones médicas anticipadas

Tome el
control
de su salud

MHSINDIANA.COM

MHS considera que usted siempre debe tener **el control** de su propia salud. Esto implica elegir a los proveedores que mejor se adapten a sus necesidades. Y luego tomar decisiones juntos sobre su atención. Tiene derecho a aceptar o rechazar tratamientos médicos o quirúrgicos. También tiene derecho a establecer instrucciones médicas anticipadas.



¿Qué son las instrucciones médicas anticipadas?

Las instrucciones médicas anticipadas son un conjunto de indicaciones y decisiones sobre la atención médica y los tratamientos que recibirá en el futuro. Ayudan a que su familia y sus médicos conozcan sus deseos en caso de que usted esté demasiado enfermo para tomar sus propias decisiones. La ley de Indiana presta especial atención a las instrucciones médicas anticipadas.

Las instrucciones médicas anticipadas le permiten designar a otra persona para que tome decisiones sobre su atención médica si usted no puede hacerlo. También puede usar las instrucciones médicas anticipadas para impedir que ciertas personas tomen decisiones sobre su atención médica en su nombre.

Sus instrucciones médicas anticipadas no le quitan el derecho a decidir sobre su atención médica actual. Mientras pueda tomar sus propias decisiones, no se utilizarán sus instrucciones médicas anticipadas. Esto es así incluso si está muy enfermo. Sus instrucciones médicas anticipadas solo se utilizarán si ya no puede tomar sus propias decisiones.

¿Son obligatorias las instrucciones médicas anticipadas?

No. Nadie puede obligarlo a establecer instrucciones médicas anticipadas si no lo desea. Su médico puede recomendarle que establezca instrucciones médicas anticipadas. Pero esto es solo para que su equipo de atención médica conozca y pueda respetar sus deseos.

¿Qué sucede si no tiene instrucciones médicas anticipadas?

Si no puede tomar sus propias decisiones sobre la atención o los tratamientos médicos y no tiene instrucciones médicas anticipadas, la ley de Indiana determina quién puede hacerlo por usted. La ley permite que un familiar directo o una persona designada por un tribunal tome decisiones sobre su atención médica.

¿Qué tipos de instrucciones médicas anticipadas se reconocen en Indiana?

- ▶ Hablar directamente con sus médicos y familiares
- ▶ Donación de órganos y tejidos
- ▶ Representante para asuntos de atención médica
- ▶ Declaración de voluntad anticipada o declaración sobre procedimientos para prolongar la vida
- ▶ Instrucciones anticipadas para la atención psiquiátrica
- ▶ Declaración y orden de no reanimar fuera del hospital
- ▶ Órdenes médicas sobre el alcance del tratamiento (POST)
- ▶ Poder notarial

¿Cómo puedo recibir ayuda para redactar instrucciones médicas anticipadas?

Un buen punto de partida es Indiana State Department of Health Advance Directives Resource Center (<https://www.in.gov/health/cshcr/healthcare-quality-resourcecenter/advance-directives-resourcecenter/>). Este sitio ofrece mucha información útil. Incluye enlaces a formularios estatales, leyes de Indiana y otros sitios web. También puede consultar a su médico o al departamento de servicios al paciente del hospital. O bien, llame a MHS al 1-877-647-4848 y pida hablar con un administrador de casos. No necesita un abogado para redactar instrucciones médicas anticipadas. Sin embargo, puede consultar a uno si desea recibir más ayuda.

Es difícil pensar en la posibilidad de estar demasiado enfermo para tomar sus propias decisiones. Las instrucciones médicas anticipadas pueden darle tranquilidad al saber que, si llega ese momento, se respetarán sus deseos.

MHSINDIANA.COM