



# Encuentre ayuda con Caregiving Collaborations™ de



Ayudar en el cuidado de un ser querido es una experiencia gratificante, pero, a veces, también puede ser un poco estresante. MHS lo entiende y es por eso que estamos aquí para brindarle ayuda. **Caregiving Collaborations™** es nuestro programa especial para cuidadores. Brinda ayuda adicional que puede necesitar cuando cuida a un ser querido.

## Caregiving Collaborations™ ofrece:

- Herramientas e información en línea.
- Una copia de *Mi registro de cuidador* para usarlo como guía útil.
- Servicios de nuestros miembros comprometidos del equipo de atención, que están disponibles por teléfono o correo electrónico.
- Formas fáciles de presentar reclamaciones, encontrar beneficios e información de farmacias, y registrar las recompensas del programa.

### Regístrese en su cuenta de cuidador

Siga estos pasos para comenzar a usar su cuenta en línea. Necesitará la fecha de nacimiento y la identificación (ID) de miembro de la persona a la que cuida cuando se registre.

1. Visite [mhsindiana.com](http://mhsindiana.com) y haga clic en “Login” (Inicio de sesión).
2. Elija “Caregiver” (Cuidador) del menú desplegable.
3. Complete la información.
4. Después de iniciar sesión, haga clic en “Let Us Know” (Infórmenos).
5. Seleccione y complete el “Caregiver Questionnaire” (Cuestionario del cuidador).

## Regístrese hoy mismo en Caregiving Collaborations™

Para comenzar, complete el Cuestionario del cuidador. Solo le llevará unos minutos. Sus respuestas ayudarán a nuestro equipo de atención a crear una lista de sugerencias para usted, que pueden incluir obtener materiales educativos o unirse a un grupo de apoyo.

Llame al 1-877-647-4848 o visite [mhsindiana.com](http://mhsindiana.com).  
Nuestro horario de atención es de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m.

