

La diabetes y la salud bucal



¿Sabías que la diabetes y la salud bucal están relacionadas?

Los pacientes con diabetes tienen más probabilidades de desarrollar enfermedades de las encías y menos probabilidades de haber visitado al dentista para cuidados preventivos en el último año. Tener diabetes significa que tiene un mayor riesgo de infecciones dentales y sequedad bucal.

Pasos clave para mantener una buena salud bucal cuando tienes diabetes:

- ▶ Controle los niveles de azúcar en la sangre.
- ▶ Revisiones dentales regulares.
- ▶ Cepíllese los dientes y use hilo dental a diario.
- ▶ Deje de fumar.
- ▶ Beba agua y mastique chicle sin azúcar para ayudar a controlar la sequedad bucal.

Cómo prepararse para su cita dental:

- ▶ Conozca su último nivel de A1C.
- ▶ Lleve consigo la lista de sus medicamentos actuales a la cita.
- ▶ Programe su cita en función de su horario de comidas para evitar niveles bajos de azúcar en la sangre.
- ▶ Tenga en cuenta que es posible que tenga un tiempo de recuperación más lento después de recibir tratamiento dental.



¿Necesita ayuda para encontrar un proveedor dental?

Visite el portal para miembros de MHS y haga clic en “Find a Provider” (Buscar un proveedor).

O bien, puede llamar a Servicios al Miembro de MHS, al 1-877-647-4848. (TTY: 1-800-743-3333)

