



### Impreso de la Krames Online:

<http://mhsindiana.kramesonline.com/Spanish/3,S,85792>

[Cerrar](#)

## Manejo del dolor crónico: Medicamentos

Los medicamentos pueden ayudarle a vivir mejor con un dolor crónico. Puede tomar medicamentos de venta libre o disponibles solo con receta médica. Puede llevar tiempo y pruebas y error para elaborar el mejor plan de tratamiento para usted. Colabore con su proveedor de atención médica para encontrar el medicamento más adecuado para usted, y aprenda a usarlo de un modo seguro y eficaz.

Mencione a su proveedor de atención médica todos los medicamentos que toma, sin olvidarse de las hierbas medicinales y las vitaminas.



### Una parte de su plan de tratamiento

Dependiendo de su situación y tipo de dolor, tal vez tenga que tomar medicamentos:

- En momentos cuando el dolor es más intenso de lo habitual.
- Para alivio del dolor a lo largo del día.
- Antes de hacer actividades que tienden a provocar dolor, como ir de compras o hacer fisioterapia.
- Para disminuir su sensibilidad al dolor y ayudarlo a dormir.

Los medicamentos para el dolor crónico se dividen en cuatro grupos principales.

### No opiáceos

Este grupo incluye el acetaminofén, medicamento de uso común. También se incluyen los medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINE), como la aspirina y el ibuprofeno, el naproxeno sódico y el ketoprofeno. Estos medicamentos ayudan a controlar el dolor, pero los AINE también ayudan a aliviar la inflamación. Si bien la mayoría de estos medicamentos son de venta libre, algunos AINE solo están disponibles con receta médica.

El acetaminofén puede causar daño al hígado si se toma más que la dosis recomendada. Los AINE pueden causar problemas de estómago, tales como sangrado y úlceras. Utilizarlos por períodos prolongados puede causar problemas cardíacos y ataque cerebral en un número muy pequeño de personas. Ninguno de estos medicamentos es adictivo.

### Opiáceos

Esto incluye fármacos como la morfina, la oxycodona, la codeína, el fentanilo y la metadona. Los opiáceos pueden utilizarse para tratar el dolor irruptivo o dolor crónico severo, y solo se venden con receta médica. Estos medicamentos pueden ser eficaces para controlar el dolor crónico, pero son controvertidos debido a que tienen efectos secundarios y a que pueden ser adictivos.

### Adyuvantes

Este grupo incluye medicamentos que se hicieron originalmente para tratar otras afecciones, pero también se descubrió que tienen propiedades analgésicas (calmantes). Ejemplos de fármacos adyuvantes son los antidepresivos y los anticonvulsivos.

### Antidepresivos

Ayudan a tratar el dolor trabajando sobre las mismas sustancias químicas del cerebro que juegan un papel en la depresión. También ayudan a dormir mejor. Los antidepresivos tricíclicos son un grupo de antidepresivos usados para tratar el dolor crónico causado por lesiones en los nervios (dolor neuropático). Ejemplos de ello son la amitriptilina, la nortriptilina y la desipramina. También se usan inhibidores de la recaptación de serotonina-norepinefrina, como la duloxetina y el milnaciprán.

Algunos tipos de antidepresivos se utilizan en dosis bajas para los problemas del sueño. También es posible que se los receten si usted tiene mucha sensibilidad al dolor o algunos tipos de neuralgia.

Los anticonvulsivos, desarrollados para prevenir las convulsiones, pueden ayudar con ciertas afecciones que causan dolor, especialmente el dolor de los nervios (neuropatía). Ejemplos de ello son la gabapentina y la pregabalina.

### Otros medicamentos para el dolor

- Tópicos. Estos medicamentos, como la lidocaína o la capsaicina, se aplican a la piel para tratar el dolor en un lugar puntual.
- Relajantes musculares. Estos pueden utilizarse para detener los espasmos musculares dolorosos. Los medicamentos como la ciclobenzaprina pueden tener un efecto sedante.

### ¿Cómo tomar medicamentos sin peligro?

- Tome su medicamento puntualmente y en la dosis indicada.
- Avise a su proveedor de atención médica si su medicamento no le alivia el dolor o no surte efecto por un tiempo suficiente, o si usted experimenta efectos secundarios.
- No tome los medicamentos de otra persona, ya que podrían ser peligrosos para usted.
- Evite consumir alcohol, tabaco y drogas ilícitas. Estos pueden interactuar con sus medicamentos y hacerle daño.

© 2000-2018 The StayWell Company, LLC. 800 Township Line Road, Yardley, PA 19067. Todos los derechos reservados. Esta información no pretende sustituir la atención médica profesional. Sólo su médico puede diagnosticar y tratar un problema de salud.