

## Información importante para las mamás de MHS

Ayudar a las mamás y a los bebés de MHS a permanecer saludables



### ¿Cómo ayuda MHS a las nuevas mamás?

Felicitaciones por el nuevo miembro de su familia! Tener un nuevo bebé es una experiencia emocionante, pero también puede ser estresante o abrumadora. MHS está aquí para ayudarle. Tenemos administradores de caso y enfermeros listos para ayudar a nuestras nuevas mamás. Ellos le pueden ayudar a encontrar un pediatra, obtener transporte gratis de ida y vuelta para asistir a las citas médicas y a las visitas de WIC, y a encontrar recursos locales.

### ¿Puedo obtener un tiraleche?

¡Sí! MHS le proporcionará un tiraleche eléctrico doble. Si tiene que regresar al trabajo o alejarse temporalmente del bebé, puede usar un tiraleche para mantenerle su suministro de leche. Pídale a su médico que ordene el tiraleche a través de MHS.

### ¿Y la fórmula?

Si su bebé necesita una fórmula especial, su médico le dará una receta. MHS amparará la fórmula especial por el tiempo que su médico indique que sea necesaria. Si necesita ayuda para comprar la fórmula regular, hable con el personal de WIC. También puede llamar a MHS si necesita ayuda para obtener la fórmula u otros suministros para su bebé.

### ¿Puedo obtener recompensas?

¡Sí! MHS ofrece recompensas a las mujeres embarazadas y a las nuevas mamás. Puede usar estas recompensas para comprar artículos tales como pañales, toallitas húmedas y otros artículos para el cuidado del bebé en tiendas tales como Walmart y Dollar General.

Puede obtener recompensas a través de nuestros programas “Start Smart for Your Baby” (Buen comienzo para su bebé) y “Special Deliveries” (Partos especiales):

- **\$20** por completar una encuesta inicial de embarazo con un administrador de atención de enfermería de MHS.
- **\$15** por trimestre por realizar las llamadas programadas regularmente con el administrador de atención de enfermería de MHS.
- **\$15** por completar una encuesta de postparto con un administrador de atención de enfermería de MHS.
- **\$10** por visita por hasta seis visitas de control de atención infantil con un médico de atención primaria hasta que su niño tenga 15 meses de edad (las visitas a WIC no cuentan para esta recompensa – usted debe ver al pediatra de su bebé).

### ¿Qué es una visita del niño sano?

Seguramente estará acostumbrada a llevar a los niños al médico cuando están enfermos. Pero las visitas del niño sano (visitas planificadas al médico incluso cuando el niño esté sano) ¡son igualmente importantes!

Debe ir al pediatra para la primera visita del niño sano cuando su bebé tenga de 3 a 5 días de nacido. Si usted es miembro de MHS, su bebé está amparado con Medicaid durante los primeros 30 días. Si necesita ayuda para encontrar un pediatra, ¡llámenos! O si su médico no hace una cita o le pide que pague la visita, llámenos. Un obstetra o enfermero neonatal (del primer año de vida) le pueden ayudar. Recuerde: Las visitas a WIC no reemplazan las visitas del niño sano.