

La recuperación es posible:

Tratamiento del trastorno por consumo de sustancias



El trastorno por consumo de sustancias afecta a muchas personas. Aunque es una enfermedad del cerebro, puede ser tratada. Si convive con un trastorno por consumo de sustancias y quiere ayuda, MHS puede brindársela. Existen muchas opciones de tratamiento. Puede recibir tratamiento para el trastorno por consumo de sustancias de diferentes maneras.

Servicios para tratamiento disponibles:

- ▶ **Tratamiento asistido por medicamentos (MAT) o programas de tratamiento por consumo de opiáceos (OTP)**
 - Ambos ofrecen medicamentos que se usan para controlar la ansiedad.
 - La terapia también le ayuda a recuperarse.
- ▶ **Tratamientos intensivos para pacientes ambulatorios (IOT)**
 - Usted permanece en su hogar, pero visita a un proveedor de salud del comportamiento, como un centro comunitario de salud mental, hasta 3 días por semana, durante unas horas por día, para recibir terapia individual y grupal.
- ▶ **Programas de hospitalización parcial (PHP)**
 - Usted continúa viviendo en su hogar, pero va al hospital para recibir tratamiento hasta 7 días por semana.
- ▶ **Centros residenciales de tratamiento (RTC) para trastornos por consumo de sustancias**
 - Usted pasa la noche allí y puede recibir tratamiento durante varias semanas. El tratamiento incluye terapia individual y grupal, y otros servicios.
- ▶ **Desintoxicación médicamente supervisada para pacientes internados**
 - Usted pasa la noche en un hospital para desintoxicarse de manera segura bajo el cuidado de un médico.

¿Qué cubre mi seguro?

MHS ofrece una variedad de opciones de cobertura para el tratamiento de trastornos por consumo de sustancias cuando es médicamente necesario. Llámenos para obtener más información.

Quiero que un administrador de atención me ayude

Contamos con administradores de atención que pueden ponerle en contacto con el tratamiento adecuado en el momento oportuno. Llámenos y conéctese.

A quién llamar para obtener ayuda:

- ▶ MHS: 1-877-647-4848.
- ▶ Su centro comunitario local de salud mental.
- ▶ Su médico.
- ▶ Línea directa para adicciones de Indiana: 1-800-662-HELP (4357).
- ▶ Línea para crisis: Envíe un mensaje de texto a MHS al 741741.

Sitios web útiles

- ▶ www.in.gov/recovery/know-the-facts/
- ▶ www.mhsindiana.com
- ▶ www.samsha.gov
- ▶ www.nami.org

¿Sabía que MHS recompensa a los miembros por completar algunos tipos de tratamiento?

Visite nuestro sitio web para obtener más información sobre cómo obtener recompensas: mhsindiana.com/rewards.