

A Fresh Start for You (Un nuevo comienzo para usted)



Un programa de gestión de salud del comportamiento que lo recompensa.

MHS cree que la salud conductual es tan importante como la salud física. Contamos con administradores de casos de salud conductual que ayudan a los miembros en necesidades especiales de atención médica mediante el trabajo conjunto con usted y su médico de salud conductual para elaborar un plan de atención. La cobertura de salud conductual está incluida en Hoosier Healthwise, Healthy Indiana Plan (HIP) y Hoosier Care Connect.

Puede ganar hasta 140 dólares al año en recompensas de My Health Pays® participando en el programa MHS *Fresh Start for You*. Puede utilizar los dólares de las recompensas para pagar su contribución mensual a la cuenta POWER (solo para miembros de HIP). O bien, puede utilizar sus recompensas para pagar una parte de los artículos de uso diario en Walmart *, servicios públicos, transporte, telecomunicaciones (factura del teléfono celular), servicios de guardería, educación y alquiler de vivienda.

Recompensas de My Health Pays® para la gestión de la salud conductual

| | |
|---|--------------|
| Inscríbase en un tratamiento después de que haya recibido diagnóstico de un trastorno por uso de sustancias (en el lapso de los 14 días posteriores a su diagnóstico), lo cual incluye la inscripción en un programa de tratamiento para opioides | \$40 |
| Asistir a un tratamiento ambulatorio intensivo (intensive outpatient treatment, IOP) (por sesión hasta 10 al año) | \$10 |
| TOTAL DE RECOMPENSAS POSIBLES | \$140 |

La gestión de casos de salud conductual puede ayudarle si:

- ▶ Le preocupa el abuso de sustancias o los problemas de salud conductual.
- ▶ Está triste o siente que necesita ayuda.
- ▶ Necesita nombres de terapeutas o de médicos.
- ▶ Necesita ayuda para encontrar recursos de salud conductual en su comunidad.
- ▶ No entiende sus beneficios de salud conductual.
- ▶

¿Está listo para un nuevo comienzo? Llame al 1-877-647-4848.

* Las recompensas no pueden usarse para comprar productos de alcohol, tabaco o armas de fuego.